



# Правила эксплуатации велосипеда

Прочтите и убедитесь, что Вы понимаете каждый пункт Правил. В случае возникновения вопросов обращайтесь к сотруднику службы Приёма и размещения гостиницы «Президент-Отель» за консультацией и разъяснениями.

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Как любые занятия активными видами спорта, велосипедная езда сопряжена с риском получения травм и повреждений. Выбирая езду на велосипеде, Вы берете ответственность за этот риск, вы должны применять на практике правила безопасной и ответственной езды, а также надлежащего использования велосипеда. Правильное использование велосипеда уменьшает риск получения травмы.

В инструкции часто встречаются слова **ВАЖНО** и **ВНИМАНИЕ**, они касаются последствий неправильных действий по использованию велосипеда, а также несоблюдения правил безопасной езды.

Невозможно предвидеть каждую ситуацию, которая может возникнуть во время езды на велосипеде. Данные Правила не содержат описания безопасной эксплуатации велосипеда во всех возможных обстоятельствах. Существует риск при езде на велосипеде, который невозможно предусмотреть, не все опасности возможно избежать. В таких случаях ответственность за последствия ложится исключительно на велосипедиста.

## 2. СПЕЦИАЛЬНАЯ ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Как родитель или лицо, ответственное за безопасность ребенка, Вы несете полную ответственность за действия несовершеннолетнего ребенка и за его здоровье, т.е. отвечаете за то, что велосипед подходит ребенку и безопасен при его правильной эксплуатации.

Взрослые и ребенок должны ознакомиться, понять и соблюдать правила дорожного движения и принципы использования велосипедов, а также следовать общим правилам поведения на дороге.

Вы должны объяснить ребенку, какую ответственность он несет, являясь участником дорожного движения. Взрослые должны прочитать данные Правила, перед тем как разрешить ребенку самостоятельно кататься на велосипеде.

**ВНИМАНИЕ!** Убедитесь в том, что ребенок правильно надел защитный велосипедный шлем. Вы должны также убедиться, что ребенок понимает значение велосипедного шлема. Велосипедный шлем необходимо использовать только во время катания на велосипеде. Его не следует носить во время игр на детских площадках, лазить в нем по деревьям и т.д. Нарушение данного правила может привести к получению серьезных травм или к смерти.



### 3. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

3.1. Перед катанием на велосипеде:

3.1.1. Ознакомьтесь с функциями управления, характеристиками и возможностями велосипеда. Проверьте управляемость велосипеда, а также все настройки для комфортной езды.

3.1.2. Надевайте правильно подобранный велосипедный шлем и иную рекомендуемую экипировку для безопасной езды на велосипеде.

**ВНИМАНИЕ! Катание без велосипедного шлема может привести к серьезным травмам и даже к смерти.**

3.1.3. Надевайте подходящую закрытую обувь, чтобы она хорошо фиксировала стопы ног на педалях велосипеда. Обувь должна быть удобной, не спадать с ног. Убедитесь, что шнурки не болтаются и не могут попасть в движущиеся части велосипеда. Никогда не катайтесь на велосипеде в расстегнутых сандалиях или босиком.

3.1.4. Надевайте яркую, хорошо заметную одежду, которую легко выделить в толпе или среди большого количества объектов на дороге.

3.1.5. Надевайте велосипедные очки для защиты Ваших глаз от сильных потоков воздуха, грязи, пыли и насекомых, а также от солнечных лучей.

3.2. Соблюдайте правила дорожного движения, в том числе правила езды по дорогам общего пользования, в парковых зонах, по тротуарам, велосипедным дорожкам и маршрутам. Помните, что Вы несете полную ответственность за соблюдение правил дорожного движения.

3.3. Выбирайте хорошо известные маршруты, чтобы Вы полностью ориентировались и контролировали ситуацию. Езьте подальше от машин, других транспортных средств, препятствий и прочих опасностей.

3.4. Будьте внимательны и остерегайтесь попадания пальцев рук или ног в движущиеся части велосипеда, такие как колеса, зубья звездочек, педали и шатуны, цепь или тормозные ротора.

3.5. Правильно рассчитывайте силу торможения, распределяя усилие на оба тормоза. Резкое или слишком сильное нажатие переднего тормоза может привести к опрокидыванию через руль. Не нажимайте на тормозные рычаги слишком сильно, это приведет к блокировке колеса и заносу велосипеда, что, в свою очередь, может привести к потере управления и падению. Занос – это лишь один из примеров того, что может случиться при резкой блокировке колес.

3.6. Переключать передачи можно только во время езды. Никогда не переключайте передачи во время стоянки и тем более, когда Вы крутите педали назад. Неправильное переключение передач может привести к серьезной поломке привода велосипеда, например, к заклиниванию цепи.



3.7. Катайтесь со скоростью, соответствующей окружающей обстановке. Помните, что при увеличении скорости возрастает риск получения травмы.

3.8. Не прыгайте на велосипеде с бордюров и трамплинов. Прыжки на велосипеде могут нанести серьезный ущерб компонентам велосипеда, а также привести к получению травм и повреждений.

3.9. Используйте велосипед исключительно по его назначению.

#### **4. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ЕЗДЫ НА ВЕЛОСИПЕДЕ**

4.1. Соблюдайте правила дорожного движения, действующие на территории Российской Федерации.

4.2. Во время езды на велосипеде Вы являетесь участником дорожного движения и делите дорогу с другими его участниками (автомобилистами, мотоциклистами, пешеходами и др.). Уважайте их права.

4.3. Будьте внимательными во время катания. Всегда помните о том, что кто-то может не заметить Вас.

4.4. Смотрите прямо перед собой, старайтесь прогнозировать действия других участников дорожного движения и следите:

- за автомобилями, которые движутся слишком медленно или поворачивают, перестраиваются на Вашу полосу или выезжают перед Вами, едут позади Вас на малой дистанции;
- за открытием дверей припаркованных автомобилей;
- за пешеходами, выходящими на проезжую часть или дорогу, где Вы движетесь;
- за детьми или животными, играющими вблизи от проезжей части и Вашего движения;
- за открытыми люками, канализационными решетками, повреждениями дорожного покрытия, бордюрами и другими препятствиями, которые могут возникнуть непосредственно перед Вами при маневрировании и привести к потере управления и падению с велосипеда;
- за другими опасными ситуациями, которые могут возникнуть не по Вашей вине.

4.5. Катайтесь по специальным велосипедным дорожкам. В случае если Вы едете по дороге общего пользования, убедитесь, что движение по такой дороге на велосипеде разрешено. Двигайтесь в крайнем правом ряду, как можно ближе к тротуару или краю дороги.

4.6. Останавливайтесь на светофоре и перед соответствующими дорожными знаками, соблюдая все правила дорожного движения. Убедитесь, что Вы не создаете препятствий другим участникам движения, особенно автомобилистам. Помните, что велосипед всегда проигрывает при столкновении с автомобилем, поэтому уступите дорогу, даже если у Вас преимущество в движении.



4.7. Используйте соответствующие общепринятые световые сигналы и жесты для обозначения остановки и поворота.

4.8. Никогда не слушайте музыку в наушниках во время катания на велосипеде. Наушники заглушают внешние шумы и звуки автомобилей и сирены спецтранспорта, мешают сосредоточиться на движении. Кроме того, провода наушников могут запутаться в движущихся частях велосипеда, что может привести к потере управления и падению.

4.9. Никогда не перевозите пассажиров на велосипеде! Если только это не маленький ребенок, одетый в специальную защиту и в велосипедном шлеме и сидящий на специальном хорошо закрепленном детском багажнике (прицепе для перевозки детей) или детском велокресле.

4.10. Никогда не перевозите предметы, мешающие обзору или полному контролю над ситуацией, или предметы, которые могут запутаться в движущихся частях велосипеда.

4.11. Никогда не пытайтесь ехать, держась за другое транспортное средство.

4.12. Не пытайтесь выполнить трюк, ехать на заднем колесе или сделать прыжок, не подвергая риску себя и других участников дорожного движения.

4.13. Не лавируйте и не делайте непредсказуемых движений в транспортном потоке.

4.14. Соблюдайте знаки приоритета на дороге.

4.15. Никогда не катайтесь на велосипеде под действием сильнодействующих лекарств, в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

4.16. Уважайте права пешеходов и животных. Катайтесь таким образом, чтобы не пугать их и не угрожать их безопасности. Всегда оставляйте достаточно места для маневра и не создавайте ситуации, при которых пешеход или животное могут с Вами столкнуться.

4.17. Уважайте частную собственность. Не катайтесь на велосипеде в частных владениях и там, где это не разрешено.

4.18. По возможности избегайте поездок на велосипеде в плохую погоду, в условиях недостаточной видимости (на рассвете, в туман, в сумерках, в темноте) или в состоянии сильного утомления и плохого самочувствия.

4.19. Настоятельно рекомендуем, чтобы дети катались на велосипеде по бездорожью только в сопровождении взрослых. Движение в условиях бездорожья связано с повышенной опасностью и требует специальных навыков. Помните, что увеличение скорости увеличивает риск потери управления и падения.

**ВНИМАНИЕ! Дождливая погода способствует пробуксовке, снижается эффективность торможения и ухудшается видимость для всех участников дорожного движения. В условиях повышенной влажности следует ездить на велосипеде с собой осторожностью, так как возрастает опасность ДТП.**

**В сырую погоду старайтесь сильно не разгоняться и держите дистанцию вдвое больше, чем в обычных условиях на сухой дороге.**



4.20. Езда на велосипеде в темное время суток намного опаснее, чем в дневное время. Это связано с тем, что резко ухудшается видимость участниками движения друг друга. Никогда не оставляйте детей без присмотра при езде в условиях недостаточной видимости.

4.21. В условиях недостаточной видимости всегда включайте фары.

**ВНИМАНИЕ! Нарушение этих правил безопасности может привести к непредсказуемым последствиям, серьезной аварии и даже к смерти.**

## 5. АВАРИЯ (ПАДЕНИЕ) НА ВЕЛОСИПЕДЕ

5.1. В случае возникновения аварии или при падении первым делом осмотрите и ощупайте себя на предмет получения травм, и в случае их обнаружения срочно обратитесь за медицинской помощью.

5.2. Затем осмотрите велосипед на наличие повреждений.

После любой аварии или серьезного падения велосипед следует отвезти в гостиницу и передать сотруднику службы Приёма и размещения для внимательного осмотра и полной проверки всех деталей квалифицированным специалистом.

**ВНИМАНИЕ! Авария или падение могут оказать сильное негативное воздействие на детали велосипеда, вызвав преждевременное изнашивание материалов. Детали, перенесшие такое воздействие, могут внезапно сломаться, что может привести к потере управления, серьезным травмам или даже к гибели велосипедиста.**

## 6. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

6.1. Максимальное ограничение по весу: максимальная нагрузка на велосипед 110 кг.

6.2. Велосипед не предназначен для использования в следующих целях:

- трюковая езда;
- езда в рампе;
- исполнение прыжков;
- езда в суровых климатических условиях;
- участие в гонках и соревнованиях;
- езда с большегрузным багажом;
- использование в промышленных и прочих целях.

Использование велосипеда в данных целях может стать причиной не только порчи самого велосипеда, но и нанести серьезные травмы велосипедисту.